

Wat te doen bij KOORTS In de opvang

Wanneer meet je de temperatuur?¹ 

Temperatuur 38°C of meer²

NAUWKEURIGE OBSERVATIE

Let op of het kind minder **eetlust** heeft, niet wil **drinken**, minder of meer (diarree) natte luiers heeft, de kleur van de **huid** goed blijft, hoe het **ademt**, of het niet abnormaal **huilt**, of het **actief** is of erg **stilletjes**, of het ergens **pijn** heeft en of het **alert** blijft als het wakker is.

ALARMSIGNALEN

- blauwrode puntvormige huidbloedingen³
- grauwe kleur
- suf of moeilijk te wekken
- verwardheid
- moeilijke ademhaling, kreunen

JA

NEE

Onmiddellijk bellen naar 112 en de ouders

kind < 3 maand⁴

kind > 3 maand

Ouders contacteren om het kind **zo snel mogelijk** op te halen⁵ en vandaag nog hun arts te contacteren

JA

Heeft het kind te veel **zorg** nodig, ben je **ongerust**⁶ of zijn er ernstige tekenen zoals **uitdroging** of snel uitbreidende huiduitslag?

NEE

Ouders contacteren om :

- hen te **informer**
- af te spreken :
 - het kind op te halen⁷
 - bij tekenen van discomfort⁸
 - één dosis paracetamol te geven⁹

Na een uur **opnieuw** de temperatuur meten



Lees meer over koorts op kindengezin.be

Zie achterzijde 

Voetnoten

1. Je meet de lichaamstemperatuur als je ongerust bent en als het kind zich anders gedraagt dan normaal, minder of juist meer slaapt, minder of geen eetlust heeft, lastig is, minder of niet speelt, meer huilt of bleek ziet.
2. Temperatuur rectaal meten tot 3 jaar.
3. Puntvormige, niet-wegdrukbaar onderhuidse vlekjes ter hoogte van armen, benen of romp: dit wijst op bloedvergiftiging en op een evolutie van een heel ernstige infectie
4. Jonger dan 90 dagen.
5. Als ouders hun kind niet onmiddellijk kunnen ophalen overleg je met hen en contacteer zelf een arts. Kan je de ouders niet bereiken? Contacteer dan zelf een arts.
6. Mogelijke redenen tot ongerustheid: als het kind anders ziek of zieker is dan je gewend bent, als het kind steeds zieker wordt of als het kind langer dan 3 dagen na elkaar koorts maakt.
7. Nu of wat later. Ouders en kinderopvang spreken af wat voor beide haalbaar is rekening houdend met de toestand van het kind.
8. Tekenen van discomfort : huilerig, pijn, ongemak, minder eetlust, minder actief.
9. Eén dosis paracetamol siroop volgens gewicht. Uitzonderlijk kan een ander traject gevolgd worden na overleg met een arts.